

	AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ FORMÜLASYON FORMU	
---	---	---

Danışanın Demografik Özellikleri:

Geliş Nedeni:

Problem Nedir?

Nerede ortaya çıkıyor?

Ne zaman ortaya çıkıyor?

Kiminleyken ortaya çıkıyor?

Problemi Hazırlayıcı faktörler

Tetikleyici faktörler

Sürdürücü faktörler

Problem Sıradan mı / yaratıcı bir çözüm mü gerektiriyor?

Değişim mi / kabul mü gerektiriyor?

Durumluk mu / sürekli bir sorun mu?

Kişisel mi / kişiler arası mı?

İyi tanımlanmış mı yoksa iyi tanımlanmamış mı?

Probleme eşlik eden Fizyolojik belirtiler

Bilişsel belirtiler

Duygusal belirtiler

Davranışsal belirtiler

Gelişimsel Profil

* Öykü (Ailevi, sosyal, eğitimsel, tıbbi, psikiyatrik, boş zamanlar):

* İlişkiler (ebeveynler, kardeşler, otorite figürleri, önemli diğer insanlar):

*Önemli yaşam olayları ve travmalar:

Danışanın Şu anki işlev düzeyi:

Güçlü yanları ve becerileri:

Kendilik algısı

Dış dünya algısı:

Gelecek algısı:

Varsa ihtiyaç duyulan bilgiler:

Görüşme özetinin genel hatları ile aktarılması:

Görüşmenin amacının tanımlanması ve somutlaştırılması:

Sonuç (Müdahale programını uygulama ya da yönlendirme kararı):

Müdahale Planı

* Belirlenen amaç:

* Müdahale yöntem ve teknikleri

* Olası güçlükler: