



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
EV ÖDEVİ ÇALIŞMA AKIŞI



1. Seansın bu kısmında bir sonraki seansa kadar yapılması için ödev belirleyeceğiz. Bu hedef üzerinde çalışmak için hafta boyunca yapabileceğinizi düşündüğünüz şeyler var mı?

2. Ödev olup, hem farkındalık ve beceri pratiği hem de seans sürecinde elde edilen kazanımların pekiştirilmesi açısından önem taşımaktadır.

**Ödevler açık ve net olmalı, ödevlerin önemi hakkında danışanlara gerekli açıklamalar yapılmalıdır.*

3. Bu ödev sizin için uygun mudur? Ödevi belirlenen zaman dilimi içerisinde yapabileceğinizi düşünüyor musunuz?

**Ödevler danışanın hazır bulunurluğuna, yeteneklerine, motivasyonuna ve durumuna uygun olmalıdır.*

4. Ödevi yaparken dikkat etmenizi istediğim noktaları sizinle paylaşmak istiyorum.

**Ödevlerin yönergeleri danışman tarafından anlaşılmalıdır. Anlaşıp anlaşılmadığı kontrol edilmeli, anlaşılmayan noktalar mutlaka açıklığa kavuşturulmalıdır.*

5. Ödevle ilgili paylaşmak ya da sormak istediğiniz bir konu var mıdır? Aklınıza takılan ya da sizi rahatsız eden bir nokta var mıdır?

**Ödev yapma süreci ve sonucu hakkında danışandan geribildirimler alınmalıdır.*

**Ödevler tamamlanmadıysa bu duruma neden olan faktörler belirlenmelidir.*