



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**İNTİHAR REDDİ SÖZLEŞMESİ**



Ben.....,..... tedavimin bir parçası olarak aşağıdaki şartlara uyacağımı kabul ediyorum:

1. Terapi amaçlarımdan birisi “mutlu ve uzun bir yaşam” sürmektir.
2. Sıkıntıda olduğum anlarda kendimi öldürmeyi düşünme ve eylemlerde bulunmanın bu amaca ters düştüğünü kabul ediyorum. Bunun için bu yöndeki düşünce ve isteklerimin üstesinden gelmeye çalışacağım. Terapimi, sıkıntılarımı azaltabilme yollarını öğrenmeye çalışacağım.
3. Yalnız bunun gerçekleşmesinin zaman alacağını bildiğim için, ...../...../..... ve ...../...../..... tarihleri arasında olabilecek kendime zarar verme veya kendimi öldürme isteklerimi gerçekleştirmeyeceğime söz veririm.
4. Eğer kendimi öldürme isteğimi engelleyemeyeceğimi hissedersen.....yi.....numaralı veya.....numaralı telefonda arayacağıma söz veririm. Eğer bu kişi yoksa,.....yi .....numaralı telefonda arayacağıma veya doğrudan.....hastanesinin acil servisine gideceğime söz veririm.
5. Terapistim, ....., kendime zarar verme yerine yapıcı davranışları öğrenmeme yardımcı olmayı ve sıkıntıyla baş edemediğime inandığım kriz durumlarında makul biçimde kendisine ulaşabileceğimi kabul eder.
6. Zamanı dolana ya da yeniden yapılana kadar bu sözleşmeye uyacağımı kabul ederim. Sözleşme, bitiş tarihi olan ...../...../..... günü veya ona yakın bir günde yenilenebilir.

Hastanın İmzası

Terapistin İmzası

Tarih

Tarih