



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
TERAPÖTİK İTTİFAK ÖLÇEĞİ



Psikolojik Danışmanımın / Terapistimin	Tamamen Katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Tamamen katılıyorum
1. Sorunlarımı anladığını düşünüyorum.					
2. Bana karşı yargılayıcı ifadeler kullandığını düşünüyorum.					
3. Israrcı davranışlardan bulunduğunu düşünüyorum					
4. Sorunlarımın çözümü konusunda doğru yaklaşıma sahip olduğunu düşünüyorum. .					
5. Bana karşı otoriter ve didaktik davrandığını düşünüyorum.					
6. Sık sık sözümü kestiği için beni iyi dinlemediğini düşünüyorum					
7. Değişmem için beni zorladığını düşünüyorum.					
8. Benim bakış açımı dikkate almadığını düşünüyorum.					
9. Bana ilişkin bilgileri hatırlamakta zorlandığı ya da yanlış hatırladığını düşünüyorum.					
10. Yardım süreciyle ilgili ya da ilgisiz konulara ilişkin benim sorumluklarıma aşırı vurgu yaptığını düşünüyorum.					
11. Beni olduğum gibi kabul ettiğini düşünüyorum.					
12. Benimle işbirliği içinde çalıştığını düşünüyorum.					
13. Seans içinde konuşulan konular hakkında yapay ve akıcılığı bozan geçişler yaptığını düşünüyorum.					
14. Benim kendimi açma hızıma saygı gösterdiğini düşünüyorum.					
15. Benim tepkilerim karşısında savunmacı bir tutum sergilediğini düşünüyorum					
16. Benim olaylara ilişkin bakış açımı dikkate almadığını ya da alamadığını düşünüyorum					
17. Danışma sürecinde zaman zaman doğal olmayan biçimde davrandığını düşünüyorum.					
18. Sorunlarımın ve sıkıntılarımla ne olduğu konusunda hemfikir olduğumuzu düşünüyorum.					
19. Sorunlarımın nedenleri konusunda hemfikir olduğumuzu düşünüyorum.					
20. Aramızda güvene dayalı sıcak bir ilişki olduğunu hissediyorum.					

*Bu form hazırlanırken Eskin (2005) Sorun Çözme Terapisi ile Gülüm ve Soygüt-Pekak (2018) Etkili Psikoterapistlik Terapotik İttifak Odaklı Uygulamalar isimli kitaplarından yararlanılmıştır.