

YAZ İÇİN ÖNERİLER

Sevgili öğrencilerimiz, sizlere yaz dönemi için psikolojik sağlamlığa ve iyi oluşa katkı sağlayacak izleme ve okuma önerileri hazırladık. Yararlı olması dileğiyle...

OKUMA ÖNERİLERİ

- ⚙ Hayat-Engin GEÇTAN
- ⚙ İnsan Olmak-Engin GEÇTAN
- ⚙ Fark Et Düşün Hisset Yaşa-Hakan TÜRKCAPAR
- ⚙ Şefkat-Zümra ATALAY
- ⚙ Psikolojik Sağlamlık-Ayşe Bilge SELÇUK
- ⚙ İnsan İnsana-Doğan CÜCELOĞLU
- ⚙ İyi Hissetmek-David BURNS
- ⚙ Hayatı Yeniden Keşfedin-Jeffrey E. YOUNG
- ⚙ Sen Ben ve Aramızdaki Her Şey – Mehmet Zihni SUNGUR
- ⚙ Kendin Olmanın Dayanılmaz Hafifliği-Ferhat Jak İÇÖZ
- ⚙ İnsanın Anlam Arayışı-Victor E. FRANKL
- ⚙ İnsan Ne ile Yaşar- TOLSTOY
- ⚙ Yaşama Sanatı-Alfred ADLER
- ⚙ Bugünü Yaşama Arzusu-Irvin D. YALOM
- ⚙ Sevme Sanatı-ERICH FROMM

Keyifli Okumalar...

İZLEME ÖNERİLERİ

- 🌿 Esaretin Bedeli (Film)
- 🌿 Soul Surfer (Film)
- 🌿 Kar Kardeşliği (Film)
- 🌿 Cargo (Film)
- 🌿 Kar Kardeşliği (Film)
- 🌿 Queen Of Katwe (Film)
- 🌿 Kelebek ve Dalgıç (Film)
- 🌿 Zoraki Kral (Film)
- 🌿 Marslı (Film)
- 🌿 Maid (Dizi)
- 🌿 Anne With An E (Dizi)
- 🌿 After Life (Dizi)
- 🌿 Humans (Belgesel)
- 🌿 Babies (Belgesel)
- 🌿 Ahtapottan Öğrendiklerim (Belgesel)
- 🌿 The Last Dance (Belgesel)
- 🌿 Bal Ülkesi (Belgesel)

Keyifli Seyirler...

Klinik Psikolog Elif Nur AKIN

ADÜ Psikolojik Danışma ve

Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi