



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ

**Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama
ve Araştırma Merkezi (PDRM)**

**2025 Yılı
Birim Faaliyet Raporu**

[Ocak 2026]

İÇİNDEKİLER

Birim Yöneticisinin Sunuşu

I. GENEL BİLGİLER

A. Misyon, Vizyon ve Temel Değerler

B. Yetki, Görev ve Sorumluluklar

C. Birime İlişkin Bilgiler

1. Fiziksel Yapı

2. Teşkilat Yapısı

3. Teknoloji ve Bilişim Altyapısı

4. İnsan Kaynakları

5. Sunulan Hizmetler

6. Yönetim ve İç Kontrol Sistemi

II. AMAÇ VE HEDEFLER

A. Birimin Amaç ve Hedefleri

B. Temel Politikalar ve Öncelikler

III. FAALİYETLERE İLİŞKİN BİLGİ VE DEĞERLENDİRMELER

A. Mali Bilgiler

B. Performans Bilgileri

1. Faaliyet ve Proje Bilgileri

2. Bilimsel, Sosyal, Kültürel Etkinlik Bilgileri

IV. KURUMSAL KABİLİYET VE KAPASİTENİN DEĞERLENDİRİLMESİ

A. Üstünlükler

B. Zayıflıklar

C. Değerlendirme

V- ÖNERİ VE TEDBİRLER

EKLER

Ek-1: Harcama Yetkilisinin İç Kontrol Güvence Beyanı

Birim Yöneticisinin Sunuşu

Son yıllarda yaşanan doğal afetler, küresel salgınlar ve toplumsal değişimler, üniversite öğrencilerinin ruh sağlığını doğrudan etkileyen önemli faktörler arasında yer almaktadır. Özellikle beliren yetişkinlik döneminde bulunan üniversite öğrencilerinin, akademik, sosyal ve kişisel gelişim süreçlerinde karşılaştıkları güçlüklerle baş edebilmeleri; destekleyici, önleyici ve geliştirici ruh sağlığı hizmetlerinin önemini artırmaktadır.

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi (PDRM) olarak 2025 yılı boyunca; öğrencilerimizin psikolojik iyi oluşlarını desteklemeyi, koruyucu ruh sağlığı yaklaşımını güçlendirmeyi ve gelişimsel ihtiyaçlarına duyarlı hizmetler sunmayı temel hedeflerimiz arasında gördük. Bu doğrultuda bireysel psikolojik danışmanlık hizmetlerinin yanı sıra, öğrencilerin akademik ve kişisel gelişimlerini destekleyen seminerler, paneller, söyleşiler, konferanslar ve oryantasyon eğitimleri gerçekleştirilmiştir.

Merkezimiz, hizmetlere erişilebilirliği artırmayı öncelikli bir ilke olarak benimsemektedir. Bu kapsamda, öğrencilerimizin merkezimizin çalışmaları hakkında bilgilendirilmesi amacıyla düzenli tanıtım faaliyetleri yürütülmüş; yüz yüze çalışmaların yanı sıra dijital platformlar aracılığıyla da öğrencilerimize ulaşılmaya devam edilmiştir. Özellikle bilgilendirici ve önleyici nitelikteki çevrim içi içerikler ile öğrencilerin ruh sağlığına ilişkin farkındalıklarının artırılması hedeflenmiştir.

2025 yılı içerisinde gerçekleştirilen hizmet içi eğitimler ve bilimsel etkinlikler ile hem personelin mesleki gelişimi desteklenmiş hem de üniversite içi ve dışı paydaşlarla iş birliği güçlendirilmiştir. Merkezimiz; önleyici, gelişimsel ve gerektiğinde krize müdahaleye yönelik çalışmalarını disiplinlerarası bir anlayışla sürdürmüş; Aydın ilinde bulunan kurum ve kuruluşlarla ortak çalışmalar yürütmeyi önemsemiştir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak, öğrencilerimizin ruh sağlığını destekleyen, sürdürülebilir esenliği önceleyen ve üniversitemizin eğitim-öğretim ortamına katkı sunan çalışmalarımızı önümüzdeki yıllarda da güçlendirerek sürdürmeyi hedeflemekteyiz. Bu süreçte emeği geçen tüm akademik ve idari personelimize teşekkür ederim.



Doç. Dr. Didem AYDOĞAN
Merkez Müdürü

I- GENEL BİLGİLER

A- MİSYON, VİZYON VE TEMEL DEĞERLER

Misyon

Başta Üniversitemiz öğrencileri olmak üzere, gençlerin ve yetişkinlerin sosyal, duygusal, ilişkisel, eğitimsel ve mesleki yönden en üst düzeyde ve çok yönlü olarak gelişmelerine destek olmak. Buna paralel olarak, öğrenim sürecinde ortaya çıkabilecek olan çeşitli problemlere yönelik "yönlendirici ve gelişimsel" çalışmalar yürütmek.

Ulusal ve uluslararası düzeyde gençlik temalı bilgi üretimine, araştırma ve uygulamalara katkıda bulunmak, eğitim ve danışmanlık hizmetleri vermek.

Gençlik çağına özgü ruhsal ve sosyal sorunları belirlemeye, açıklamaya ve çözümlemeye yönelik çalışmaları planlamak ve yürütmek.

Merkezin hizmet alanıyla ilgili bölümlerde öğrenim gören öğrencilerin staj ve uygulama yapmalarını desteklemek.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin sağlık bilimleri, davranış bilimleri, eğitim bilimleri ve sosyal bilimler gibi değişik disiplinlerden araştırmacılar tarafından ortaklaşa ele alınmasını sağlayacak bir ortam oluşturacak disiplinlerarası etkileşimi ve bilgi alışverişini sağlamak, disiplinlerarası çalışmaları desteklemek.

Vizyon

Gençlik; çocukluk dönemini takip eden sosyalleşmenin ve olgunlaşmanın yaşandığı bir dönemdir. Bu dönemi, sağlıklı bir şekilde atlatabilen gençler, toplumun yetişkin, üretken, sağlıklı üyeleri olurlar. Bilginin üreticisi olan insan kaynağının, gelecek yüzyılda gelişmişlik ve refah düzeyinin belirleyicisi olacağı düşünüldüğünde insana yapılacak yatırımın en değerli yatırım olduğu söylenebilir. Bu bakımdan; genç nüfusa yönelik psikolojik, eğitsel, sosyal, kültürel etkinliklerin ve bu yönde uygulamaların gerçekleştirilmesi, ülkemizin geleceği açısından yaşamsal önem taşımaktadır. Merkezin çalışmalarında Üniversite öğrencilerinin gelişimi öncelikli olsa da topluma dönük olarak da psiko-eğitsel çalışmalar yapılmaktadır. Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi(PDRM) bu yöndeki potansiyel çalışmaları planlamayı ve yürütmeyi kendisine hedef edinmiştir.

Temel Değerler

Değerlerimiz;

Gizlilik: Verilen tüm hizmetleri etik kurallar dahilinde gizli tutarız. Bize başvuran öğrencilerimize ait kişisel bilgileri hiçbir kişi, birim ya da kurum ile kendisinin isteği ya da onayı olmadan paylaşmayız.

Bireysel Farklılıklara Saygı: Bir birey olarak kişisel farklılıklara her zaman saygı duyarız. Sahip olduğu inanç, değer ve özellikleri ne olursa olsun, öğrencilerimiz bizim için her zaman saygı değer bireylerdir.

Güvenilirlik: Danışanlarımızın gündeme getirdikleri konu ve sorunları onlarla birlikte içtenlikle ele alır ve ilgili konu üzerindeki duygu ve düşüncelerimizi gerçekçi bir şekilde ifade ederiz.

Yetkinlik: Uzmanlarımız, alanlarına yönelik gerekli eğitim ve dereceleri almış, bilimsellik temelinde hareket eden, kendilerini geliştirmeyi sürdüren, mesleki gözetim ve dayanışma içinde etkinliklerini sürdüren bireylerdir.

B- YETKİ, GÖREV VE SORUMLULUKLAR

Merkezin yönetim organları şunlardır:

- a) Müdür.
- b) Yönetim Kurulu.

Müdür

Müdür, Merkezin faaliyet alanı ile ilgili konularda çalışmaları bulunan Üniversite öğretim üyeleri arasından Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Psikoloji, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları bilim dallarında görevli bir öğretim üyesi Rektör tarafından üç yıl için görevlendirilir. Görev süresi sona eren Müdür yeniden görevlendirilebilir.

Müdür, çalışmalarında kendisine yardımcı olmak üzere Üniversite öğretim üyeleri arasından Merkezin faaliyet alanında çalışmaları bulunan bir kişiyi müdür yardımcısı olarak görevlendirilmek üzere Rektörün onayına sunar. Müdür görev başında bulunmadığı zamanlarda yardımcısını vekil olarak bırakır. Göreve vekaletin altı aydan uzun sürmesi durumunda yeni bir Müdür görevlendirilir. Müdürün görev sona erdiğinde yardımcısının da görevi kendiliğinden sona erer.

Müdürün görevler şunlardır:

- a) Merkezi temsil etmek ve çalışmaların düzenli olarak yürütülmesini sağlamak.
- b) Yönetim Kurulunu toplantıya çağırarak, bu toplantıların gündemini hazırlamak ve toplantılara başkanlık etmek.
- c) Merkezin idari ve mali işlerini yürütmek.
- ç) Merkezin faaliyetlerinin amaca uygun biçimde yürütülmesi için gerekli önlemler almak.
- d) Merkezin yıllık faaliyet raporunu ve bütçe tasarısını Yönetim Kurulunun görüşünü aldıktan sonra Rektöre sunmak.
- e) Yönetim Kuruluna gelecek yılın faaliyet programına ilişkin önerilerde bulunmak.

Merkez Yönetim Kurulu

Yönetim Kurulu; Müdür, Müdür yardımcısı ve Müdürün önerisiyle Merkezin faaliyet alanı ile ilgili çalışmalarda bulunan Üniversite öğretim üyeleri arasından Rektör tarafından üç yıl için görevlendirilen beş öğretim üyesi olmak üzere toplam yedi üyeden oluşur. Yönetim Kurulu, Müdürün çağrısı üzerine ayda bir kez veya gerekli hallerde üye tam sayısının salt çoğunluğu ile toplanır ve kararlar oy çokluğu ile alınır. Oyların eşitliği halinde Müdürün kullandığı oy yönünde çoğunluk sağlanmış sayılır. Geçerli bir mazeret olmaksızın üst üste üç toplantıya katılmayan üyenin üyeliği sona erer. Görev süresi sona ermeden boşalan üyelikler için kalan süreyi tamamlamak üzere yeni bir üye görevlendirilir.

Yönetim Kurulunun görevleri şunlardır:

- a) Merkezin faaliyetlerine ilişkin idari ve mali konularda kararlar almak.
- b) Müdürün faaliyet dönemi sonunda hazırlayacağı yıllık faaliyet raporunun düzenlenmesine ilişkin esasları tespit etmek ve bir sonraki yıla ait çalışma programını değerlendirmek.
- c) Merkezin ödenek ve akademik, idari, teknik personel ihtiyacını Müdürün önerisi doğrultusunda belirlemek.

Çalışma Grupları (Birimler)

Çalışma grupları, Merkezin faaliyetlerinin daha verimli yürütülmesi amacı ile Müdürün görüşü de alındıktan sonra Yönetim Kurulu kararı ile oluşturulur. Çalışma grubu(birimi) başkan ve üyeleri, Üniversite öğretim üyeleri arasından Müdürün teklif ile Rektör tarafından görevlendirilir.

1) Araştırma-Planlama Çalışma Grubu(Birimi): Merkezdeki tüm akademik çalışmaların yürütüldüğü birimdir. Yılın çeşitli zamanlarında bilimsel doğrultuda hazırlanmış anketler ve ölçeklerle öğrencilerimizin çeşitli beklentilerinin ve sorunlarının belirlenmesi amaçlanmıştır.

2) Sosyal-Kültürel Hizmetler Çalışma Grubu(Birimi): Öğrencilerin ders dışı zamanlarında uğraşabileceği sosyal-kültürel etkinliklerin üniversite bünyesinde planlanmasına katkıda bulunma amacıyla çalışmalar yürütmektedir. Sosyal Kültürel Hizmetler Birim Sorumlusu ADÜ-PDRM' i temsilen Üniversitemiz Öğrenci Toplulukları Yürütme Kurulu Üyesi olarak görevli olduğundan belirtilen amaçların çözümü konusu işbirliği ile ele alınmaktadır.

3) Psikolojik-Eğitsel Hizmetler Çalışma Grubu(Birimi): Başta Üniversitenin öğrencileri olmak üzere, gençlerin yaşadıkları ruhsal ve/veya sosyal sorunların anlaşılması, çözümü ve/veya tedavisine yönelik uygulamalarda bulunmak, gerekirse bu tür uygulamalarda kamu ve özel, gerçek ve tüzel kişi, kurum ve kuruluşlarla işbirliği yapmak, Merkez Yönetim Kurulu' nun kararlaştıracığı diğer etkinliklerde bulunmak. Bu birim, ruhsal ya da akademik olarak sorun yaşayan öğrencilere bireysel danışmanlık ve tedavi hizmetleri vermektedir.

4) Bağımlılık Çalışma Grubu(Birimi): Bağımlılıkla mücadele kapsamında önleyici ve koruyucu hizmetler sunar. Bu amaçla araştırma inceleme yapar, konuyla ilgili bilgilendirici seminer ve konferans düzenler ve tedavi konusunda gerekli yönlendirmeleri yapar.

5) Travma Krize Müdahale Çalışma Grubu(Birimi): Üniversitemizin amaç ve hedefleri doğrultusunda, öğrencilerimizin yaşadıkları travmatik olaylar ve yaşantılarının yarattığı sarsıcı etkilerle baş etmelerine psiko-sosyal açıdan yardımcı olur, kriz durumlarında hızlı karar alıp çözüme yönelik etkin yöntemler geliştirir ve önleyici tedbirler alınmasına katkı sağlar.

Tablo: Merkez Yönetim Kurulu

Unvanı ve Adı Soyadı	Görevi	Göreve Başlama Tarihi
Doç.Dr.Didem AYDOĞAN	Müdür-Başkan	22.07.2024
Prof.Dr.Yalçın ÖZDEMİR Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık AD	Araştırma-Planlama Çalışma Grubu(Birimi) Sorumlusu	03.06.2025
Dr. Öğr. Üyesi Gözde SAYIN KARAKAŞ İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Bölümü	Sosyal-Kültürel Hizmetler Çalışma Grubu(Birimi) Sorumlusu	11.09.2024
Arş.Gör.Dr. Gamze KARADAYI KAYNAK İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi,Psikoloji Bölümü	Psikolojik-Eğitsel Hizmetler Birimi Sorumlusu	11.09.2024
Dr.Öğretim Üyesi Mehtap KIZILKAYA Hemşirelik Fakültesi, Ruh Sağlığı Ve Hastalıkları Hemşireliği AD	Bağımlılık Çalışma Grubu(Birimi) Sorumlusu	04.08.2025
Dr. Öğr. Üyesi Tolga KÖSKÜN İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Bölümü	Travma ve Krize Müdahale Çalışma Grubu(Birimi)Sorumlusu	04.09.2023

C- BİRİME İLİŞKİN BİLGİLER

Tarihçe

Adnan Menderes Üniversitesi Gençlik Sorunları Araştırma ve Uygulama Merkezi, Adnan Menderes Üniversitesi Senatosu' nun 15.04.1997 gün ve 4/I sayılı kararı ve Yükseköğretim Kurulu' nun 10/06/1997 tarihli onayı ile. 2547 sayılı Yükseköğretim Kanununun 7/d-2 maddesi ve Üniversitelerde Akademik Teşkilat Yönetmeliğinin Ek-1 inci maddesi uyarınca Adnan Menderes Üniversitesi Rektörlüğüne bağlı olarak kurulmuştur.

03.08.2022 tarihli Yükseköğretim Yürütme Kurulu Kararı ve 2547 sayılı Kanunun 2880 sayılı Kanun' la değişik 7/d2 maddesi uyarınca, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak isim değişikliği uygun görülmüştür.

Merkezin amacı; gençlik ve yetişkinlik çağına özgü sosyal, duygusal, akademik ve mesleki gelişimler desteklemek, önleyici çalışmalar yapmak ve bu alanlarda ortaya çıkan sorunları belirlemeye, açıklamaya ve çözümlemeye yönelik çalışmalarda bulunmaktır. Merkezin faaliyet alanları şunlardır:

- Disiplinler arası etkileşim ve bilgi alışverişini sağlamak ve bu kapsamdaki çalışmalarını desteklemek.
- Merkezin amacı doğrultusunda araştırma, inceleme ve yayın yapmak.
- Ulusal ve uluslararası düzeyde seminer, konferans, kongre, sempozyum gibi çeşitli bilimsel toplantılar ve eğitimler düzenlemek.
- Merkezin faaliyet alanı kapsamında kamu ve özel sektör kurum ve kuruluşlarıyla işbirliği yapmak.
- Kamu ve özel sektör kurum ve kuruluşlarının gereksinim duydukları inceleme ve araştırmaları yapmak, eğitim ve danışmanlık hizmetler vermek.
- Merkezin hizmet alanıyla ilgili bölümlerde öğrenim gören öğrencilerin staj ve uygulamalarını desteklemek.
- İlgili mevzuat hükümler kapsamında verilen diğer görevler yapmak.

Merkezin yönetim organları şunlardır:

- Merkez Müdürü
- Merkez Yönetim Kurulu

1- Fiziksel Yapı

Merkezimiz; Efeler İlçesi, Aytepe Mevkiinde, Merkez Kampüsü' nde, Merkez Kafeterya bitişiğinde, 100 m² kapalı alana sahip tek katlı binada faaliyet göstermektedir.

Tablo: Açık ve Kapalı Alanların Dağılımı

Birim Adı	Açık Alan Miktarı (m ²)		Kapalı Alan Miktarı (m ²)	
	2024	2025	2024	2025
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi	100	100	100	100

1.1- Eğitim, Sosyal, Kültürel Alanlar

Merkezimizde 1 adet müdür odası, 3 adet uzman odası, bir sekretarya bekleme odası ve 1 mutfak bulunmaktadır. Psiko- eğitim faaliyetleri, atölyeler ve toplantılar müdür odasında gerçekleşmektedir.

Tablo: Eğitim, Toplantı, Konferans Salonları

Derslik	Kapasitesi (0–50) Kişilik Olan		Kapasitesi (51–100) Kişilik Olan		Kapasitesi (101–...) Kişilik Olan		Toplam	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Eğitim Salonu	10	10	-	-	-	-	10	10
Toplantı Salonu	-	-	-	-	-	-	-	-
Konferans Salonu	-	-	-	-	-	-	-	-
Toplam	10	10	-	-	-	-	10	10

1.2- Araştırma ve Uygulama Alanları

Merkezimizde psikolojik danışmaların gerçekleştiği 2 adet görüşme odası ve psiko eğitim ve atölyelerin gerçekleştiği 1 adet müdür odası bulunmaktadır.

Tablo: Araştırma ve Uygulama Alanları

Alan Adı	Sayı (Adet)		Arsa/Arazi Alanı (m2)		Bina/Tesis Kapalı Alanı (m2)	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Birim Araştırma Laboratuvarları	-	-	100	100	-	-
Birim Araştırma Uygulama Alanları	3	3	100	100	40	40
Toplam	3	3	100	100	40	40

1.3.1- Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi

Merkezimiz; Efeler İlçesi, Aytepe Mevkiinde, Merkez Kampüsü’ nde, Merkez Kafeterya bitişiğinde, 100 m² kapalı alana sahip tek katlı binada, bir müdür odası, iki psikolojik danışma odası, bir uzman odası, bir sekreteryaya bekleme salonu ve 1 mutfak ile faaliyet göstermektedir.

Tablo: Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi Sağlık Hizmeti Alanı Dağılımı

Birim (Ünite, Servis vb.)	Sayı (Adet)		Toplam Kapalı Alan (m ²)	
	2024	2025	2024	2025
Psikolojik Danışma	2	20	20	20

1.4- Personel Hizmet Alanları

İki psikolojik danışma odası, bir uzman odası, bir sekreteryaya bekleme salonu bulunmaktadır.

Tablo: Personel Hizmet Alanları

Hizmet Alanı	Sayısı (Adet)		Toplam Kapalı Alan (m ²)		Kullanan Sayısı (Kişi)	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Akademik Personel Çalışma Odası	1	1	20	20	1	1
İdari Personel Çalışma Odası	4	4	50	50	4	4
Toplam	5	5	70	70	5	5

1.5- Ambar, Arşiv ve Atölye Alanları

Tablo: Ambar, Arşiv ve Atölye Alanları

Alan Adı	Sayı (Adet)		Toplam Kapalı Alan (m ²)	
	2024	2025	2024	2025
Ambar	-	-	-	-
Arşiv	1	1	10	10
Atölye(mutfak)	1	1	10	10

Sekreteryaya ve bekleme salonu aynı zamanda arşiv olarak kullanılmaktadır.

2- Teşkilat Yapısı

PDRM BİRİMLERİ



Şekil: Teşkilat Şeması

3- Teknoloji ve Bilişim Altyapısı

Merkezimizdeki bilişim ve teknoloji alt yapısı Üniversitemiz Bilgi İşlem Daire Başkanlığı tarafından sağlanmaktadır.

3.1- Yazılımlar

ADÜ PDRM Çevrimiçi Psikolojik Destek Portalı, ADÜZEM VE ADÜ PDRM iş birliğiyle geliştirilmiştir. Portal, Merkez Kampüs dışındaki fakülte ve yüksekokullarımızda öğrenim gören öğrencilerimiz için PDRM hizmetlerini daha ulaşılır hale getirmiştir.

Tablo: Kullanılan Yazılımlar

Yazılımın Adı
PDRM Çevrimiçi Psikolojik Danışma Portalı

3.2- Bilgisayarlar

Tablo: Bilgisayarların Kullanım Amacına Göre Dağılımı

Cinsi	İdari Amaçlı (Adet)		Eğitim Amaçlı (Adet)		Araştırma Amaçlı (Adet)		Toplam	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Masaüstü Bilgisayar	6	6	-	-			6	6
Taşınabilir Bilgisayar	1	1	-				1	1
Toplam	7	7					7	7

3.3- Diğer Bilgi ve Teknolojik Kaynaklar

Merkezimizde 1 adet yazıcı/tarayıcı ve 1 adet projeksiyon cihazı bulunmaktadır.

Tablo: Diğer Bilgi ve Teknolojik Kaynakların Dağılımı

Cinsi	Sayısı (Adet)	
	2024	2025
253.03.06.06.01 Elektron Mikroskopları	-	-
253.03.06.06.02 Optik Mikroskoplar	-	-
255.02.02.01 Yazıcılar ve Okuyucular	1	1
255.02.02.02 Tarayıcılar	-	-
255.02.03.01 Fotokopi Makineleri	-	-
255.02.04.01 Telefonlar	-	-
255.02.04.02 Faks Cihazları	-	-
255.02.05.01.01 Projektörler (Projeksiyon Cihazları)	1	1
255.02.05.01.02 Tepegözler (Slayt Cihazları)	-	-
255.02.05.02.01 Müzik Çalarlar ve Kaydediciler ile Donanımları	-	-
255.02.05.02.02 Televizyonlar	-	-
255.02.05.04.01 Kameralar	-	-
255.02.05.04.02 Fotoğraf Makineleri	-	-

4- İnsan Kaynakları

Merkezimiz Müdürünün kadrosu Eğitim Fakültesi'nde olup görevlendirme ile bulunmaktadır. Merkezimizde 2002 yılından beri bir sosyolog bulunmaktadır. 2022 yılından beri bir klinik psikolog ve 1 bilgisayar işletmeni kadrosunda psikolojik danışman bulunmaktadır. Merkezimizde ayrıca 2 sürekli işçi bulunmaktadır. Bunlardan biri 2019 yılından itibaren sekreter olarak çalışmakta olup, diğer sürekli işçi de 2023 yılından beri yardımcı personel olarak çalışmaktadır.

Tablo: Personel Sayısı

Statü	Kadın		Erkek		Toplam	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Kadrolu Akademik Personel	-	-	-	-	-	-
Sözleşmeli Akademik Personel (2547/30)	-	-	-	-	-	-
Sözleşmeli Öğretici	-	-	-	-	-	-
Yabancı Uyraklı Akademik Personel	-	-	-	-	-	-
Üniversitemizde Görevlendirilen Akademik Personel (2547/35)						
İdari Personel (657/4-A)	3	3	-	-	3	3
Sözleşmeli Personel (657/4-B)	-	-	-	-		
Sürekli İşçi	2	2	-	-	2	2
Geçici İşçi	-	-	-	-	-	-
...	-	-	-	-	-	-
Toplam	5	5	-	-	5	5

4.1- Engelli Personel

Rektörlük sürekli işçi kadrosunda 1 engelli personel Merkezimize 2023 yılında görevlendirmiş olup yardımcı personel olarak çalışmaktadır.

Tablo: Engelli Personel Sayısı

Statü	Kişi Sayısı	
	2024	2025
Akademik Personel		
İdari Personel (657/4-A)		
Sözleşmeli Personel (657/4-B)		
Sürekli İşçi	1	1
Geçici İşçi		
...		
Toplam	1	1

4.2- Personelin Unvan Durumu

Birimde 2024 ve 2025 yıllarında görev yapan personelin unvanlara göre dağılımı yukarıdaki tabloda gösterilmiştir. Buna göre, birimde 1 sosyolog, 1 psikolog, 1 bilgisayar işletmeni ve 2 sürekli işçi olmak üzere toplam 5 personel görev yapmaktadır. Bilgisayar İşletmeni kadrosundaki personelimiz doğum iznini kullanmaktadır.

Tablo: Personelin Unvanlara Göre Dağılımı

Unvan	Kişi Sayısı	
	2024	2025
Sosyolog	1	1
Psikolog	1	1
Bilgisayar İşletmeni	1	1
Sürekli İşçi	2	2
Toplam	5	5

Not: Sağlık Hizmetleri Sınıfı Klinik Psikolog Elif Nur AKIN' haftada 2 gün hastaneye görevlendirilmesi devam etmektedir.

4.3- Personelin Eğitim Durumu

Birimde görev yapan personelin 2024 ve 2025 yıllarına ait eğitim durumlarına ilişkin dağılım tabloda gösterilmiştir. Buna göre, personelin 1'i lise, 1'i ön lisans, 2'si lisans ve 1'i yüksek lisans mezunudur. Birimde ilköğretim ve doktora düzeyinde mezuniyete sahip personel bulunmamaktadır.

Personelin eğitim düzeyi dağılımı her iki yıl itibarıyla değişiklik göstermemiştir. Lisans ve lisansüstü mezunlarının çoğunlukta olması, birimde yürütülen hizmetlerin niteliğine olumlu katkı sağlamakta; özellikle uzmanlık gerektiren sosyal ve psikolojik destek hizmetlerinin etkin ve bilimsel temelli şekilde sunulmasına imkân vermektedir.

Tablo: Personelin Eğitim Durumuna Göre Dağılımı

Eğitim Durumu	Kişi Sayısı		Toplam İçindeki Oranı (%)	
	2024	2025	2024	2025
İlköğretim				
Lise	1	1	%20	%20
Ön Lisans	1	1	%20	%20
Lisans	2	2	%40	%40
Yüksek Lisans	1	1	%20	%20
Doktora	-	-	-	-
Toplam	5	5	%100	%100

4.4- Personelin Hizmet Süreleri

Birimde görev yapan personelin 2024 ve 2025 yıllarına ait hizmet sürelerine göre dağılımı yukarıdaki tabloda yer almaktadır. Buna göre, personelin 2'si 4–6 yıl, 1'i 16–20 yıl ve 2'si 21 yıl ve üzeri hizmet süresine sahiptir. Personelin hizmet süreleri dağılımının her iki yıl

itibarıyla değişiklik göstermemesi, birimde kurumsal hafızanın ve iş sürekliliğinin korunmasına katkı sağlamaktadır.

Tablo: Personelin Hizmet Süreleri İtibarıyla Dağılımı

Hizmet Süresi	Kişi Sayısı		Toplam İçindeki Oranı (%)	
	2024	2025	2024	2025
0-3 Yıl				
4-6 Yıl	2	2	%40	%40
7-10 Yıl				
11-15 Yıl				
16-20 Yıl	1	1	%20	%20
21 Yıl Üzeri	2	2	%40	%40
Toplam	5	5	%100	%100

4.5- Personelin Yaş Durumu

Birimde görev yapan personelin 2024 ve 2025 yıllarına ait yaş gruplarına göre dağılımı yukarıdaki tabloda gösterilmiştir. Buna göre, personelin 1'i 26–30 yaş, 1'i 31–35 yaş, 2'si 41–50 yaş ve 1'i 51 yaş ve üzeri yaş grubunda yer almaktadır.

Tablo: Personelin Yaş Grupları İtibarıyla Dağılımı

Yaş Aralığı	Kişi Sayısı		Toplam İçindeki Oranı (%)	
	2024	2025	2024	2025
18-25 Yaş				
26-30 Yaş	1	1	%20	%20
31-35 Yaş	1	1	%20	%20
36-40 Yaş				
41-50 Yaş	2	2	%40	%40
51 Yaş Üzeri	1	1	%20	%20
Toplam	5	5	%100	%100

4.6- Personelin Cinsiyet Durumu

Birimde görev yapan personelin 2024 ve 2025 yıllarına ait cinsiyet dağılımı yukarıdaki tabloda gösterilmiştir. Buna göre, birimde görev yapan toplam 5 personelin tamamı kadın personelden oluşmakta olup, her iki yıl itibarıyla erkek personel bulunmamaktadır.

Tablo: Personelin Cinsiyet İtibarıyla Dağılımı

Statü	Kadın		Erkek		Toplam	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Akademik Personel						
...						
İdari Personel (657/4-A)						
Genel İdari Hizmetler						

<i>Sağlık Hizmetleri</i>	1	1	-	-	1	1
<i>Teknik Hizmetler</i>	1	1	-	-	1	1
<i>Avukatlık Hizmetleri</i>						
<i>Yardımcı Hizmetler</i>						
Sözleşmeli Personel (657/4-B)	1	1	-	-	1	1
Sürekli İşçi	2	2	-	-	2	1
Geçici İşçi						
...						
Toplam	5	5	-	-	5	5

4.7- Kısmi Zamanlı Çalışan Öğrenciler

Merkezimizde 2024 ve 2025 yılları itibarıyla kısmi zamanlı olarak çalışan öğrenci bulunmamaktadır. Bu nedenle, ilgili yıllarda kız ve erkek öğrenci dağılımına ilişkin herhangi bir sayısal veri yer almamaktadır.

Tablo: Kısmi Zamanlı Çalışan Öğrenci Sayısı

	Kız		Erkek		Toplam	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Kısmi Zamanlı Çalışan Öğrenci Sayısı	-	-	-	-	-	-

5- Sunulan Hizmetler

Merkez bünyesinde yapılan çalışmalar ve sunulan hizmetler 9 başlık altında ele alınmıştır.

5.1-Oryantasyon Çalışmaları

2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı içinde Üniversitemizi kazanan 1. Sınıf öğrencilerine, yeni yaşamlarına uyum sağlayabilmeleri için, okullarımızın uyguladığı oryantasyon programlarında talepte bulunan Hemşirelik, İnsan ve Toplum Bilimleri Veteriner, Tıp, Sağlık Bilimleri, Mühendislik ve Ziraat Fakültelerine gidilerek hem merkezimizin tanıtımı yapılmış, öğrencilere kişisel sosyal gelişim alanlarında ve kişisel sosyal sorunları ile ilgili baş etmeye yönelik bilgilendirme yapılmıştır.

5.2-Psikolojik Danışmanlık Çalışmaları

2025 yılı içinde Merkezimiz tarafından 152 öğrenciye 1046 seans psikolojik danışmanlık hizmeti verilmiştir.

6 Klinik Psikoloji doktora programı ve 10 Klinik Psikoloji Yüksek lisans programı öğrencilerine Merkezimizde staj olanağı sağlanmış, öğrenciler dönem boyunca uygulama becerilerini geliştirmek için çalışma yapmaktadır.

ADÜ PDRM Çevrimiçi Psikolojik Destek Portalı ADÜZEM VE ADÜ PDRM işbirliğiyle geliştirilmiştir. Portal, Merkez Kampüs dışındaki fakülte ve yüksekokullarımızda öğrenim gören öğrencilerimiz için PDRM hizmetlerini daha ulaşılır hale getirmiştir.

5.3-Atölye Çalışmaları

27.02.2025 tarihinde Psikolojik Danışman Esmâ Nur KIRANTA tarafından "Stresle Başa Çıkma" Atölye Çalışması gerçekleştirilmiş ve 10 öğrencimiz bu çalışmadan yararlanmıştır.

06.03.2025 tarihinde Psikolojik Danışman Esmâ Nur KIRANTA tarafından "Stresle Başa Çıkma" Atölye Çalışması gerçekleştirilmiş ve 4 öğrencimiz bu çalışmadan yararlanmıştır.

02.05.2025 tarihinde Psikolojik Danışman Esmâ Nur KIRANTA tarafından "Öz Şefkat" Atölye Çalışması gerçekleştirilmiş ve 10 öğrencimiz bu çalışmadan yararlanmıştır.

06.05.2025 tarihinde Klinik Psikolog Elif Nur AKIN tarafından "Atılgnalık" konulu atölye çalışması yapılmış ve 11 öğrencimiz bu çalışmadan faydalanmıştır.

19.12.2025 tarihinde Merkezimiz Psikolojik-Eğitsel Hizmetler Birimi Sorumlusu Arş.Gör. Dr. Gamze KARADAYI KAYNAK tarafından ""İlişki İçinde Sen/ Yakın İlişkiler"" konulu atölye çalışması yapılmış ve 8 öğrencimiz bu çalışmadan faydalanmıştır.

26.12.2025 tarihinde Merkezimiz Sosyal-Kültürel Hizmetle Çalışma Grubu(Birimi) Sorumlusu Dr.Öğretim Üyesi Gözde Sayın KARAKAŞ tarafından ""Anda Kalmayı Öğrenmek: Bilinçli Farkındalık"" konulu atölye çalışması yapılmış ve 7 öğrencimiz bu çalışmadan faydalanmıştır.

5.4-Araştırmalar

1- Ruh Sağlığı Bozuklukları Taraması Araştırması 600 öğrencimize uygulanmış, veri girişleri yapılmış, analizleri tamamlanmış ve 17.03.2025 tarihinde raporlaştırılmıştır.

2- Üniversitemize başlayan 1. sınıf öğrencilerine yönelik hazırlanan "Üniversiteye Uyum Kitapçığı" sonunda üniversite yaşamında en çok hangi hizmetlere ihtiyaç duyduklarını belirtmeleri için kısa bir öğrenci değerlendirme anketi hazırlandı, anketin değerlendirme süreci devam etmektedir.

5.5-Kitapçık, Broşür, ve Podcast Yoluyla Bilgilendirme

2025 yılında öğrencilerimizi ve öğretim üyelerimizi bilgilendirmeye yönelik olarak bilgilendirici kitapçık, rehber, broşürler, ve podcastler hazırlanmış, tüm öğrenci ve öğretim üyelerine gönderilmiş ve Merkezimiz web sayfasında yayınlanmıştır.

Kitapçık ve Rehberler:

Merkezimiz tarafından Üniversitemize başlayan 1. sınıf öğrencilerine yönelik hazırlanan "Üniversiteye Uyum Kitapçığı" hazırlandı, tüm öğrencilere e-posta olarak gönderildi, Üniversitemiz web sayfası ve sosyal medya hesaplarında paylaşıldı.

20.10.2025 tarihinde tüm öğrencilerimize Merkezimiz tarafından, öğrencilerimize yönelik verilen psikolojik danışma hizmetine ilişkin, bilgilendirme e-postası gönderildi.

20.10.2025 tarihinde Öğretim Üyelerine yönelik olarak "Öğretim Üyeleri için PDRM' e Yönlendirme Rehberi, öğrencilerimize yönelik Öğrenciler İçin PDRM' den Yararlanma Rehberi" kitapçıkları güncellenerek tüm akademik personel ve öğrencilerimize e- posta ile gönderilmiştir.

Podcastler:

03.01.2025 tarihinde, Merkezimiz tarafından tüm öğrencilerimiz için hazırlanan "Erteleme Davranışı" podcastinde Klinik Psikolog Elif Nur AKIN ve Psikolojik Danışman Esma Nur KIRANTA önerilerini paylaşmışlardır.

10.01.2025 tarihinde Merkezimiz tarafından sınav öncesi tüm öğrencilerimiz için hazırlanan "Sınav Kaygısı" adlı spotify podcast bölümlerinden üçüncüsünde Klinik Psikolog Elif Nur AKIN ve Psikolojik Danışman Esma Nur KIRANTA sınav konusunu ele alarak bu kaygıyla baş etmeye yönelik ipuçlarını paylaşmışlardır.

11.02.2025 tarihinde Merkezimiz tarafından tüm öğrencilerimiz için hazırlanan "Stresle Baş Etme" adlı spotify podcast bölümlerinden dördüncüsünde Klinik Psikolog Elif Nur AKIN stres konusunu ele alarak baş etmeye yönelik ipuçlarını paylaşmışlardır.

13.05.2025 tarihinde Merkezimiz tarafından tüm öğrencilerimiz için hazırlanan "Psikolojik Sağlık" adlı spotify podcast bölümlerinden beşincisinde, Merkezimiz Psikolojik-Eğitsel Hizmetler Çalışma Grubu/Birimi Sorumlusu Arş.Gör.Gamze KARADAYI KAYNAK ve Klinik Psikolog Elif Nur AKIN psikolojik sağlık konusunu ele alarak iyi oluş halimizi nasıl besleyeceğimiz ve koruyabileceğimiz üzerine düşünce ve önerilerini paylaşmışlardır.

31.12.2025 tarihinde Merkezimiz Travma ve Krize Müdahale Birim Sorumlusu Dr. Öğr. Üyesi Tolga KÖSKÜN ile Klinik Psikolog Elif Nur AKIN tarafından , "Travma Sonrası Gelişim" konulu podcastimizin çekimleri yapıldı.

5.6- Ders Koordinatörlüğü

2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Bahar yarıyılında 3655 öğrencimiz Bağımlılıkla Mücadele dersini almıştır. Dersin şubeleştirme işlemleri, dersi verecek personelin görevlendirmeleri ve

tüm koordinatörlük görevleri Merkezimiz tarafından yapılmıştır. 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Güz yarıyılında 889 öğrencimiz Bağımlılıkla Mücadele dersini aldı. 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Güz Yarıyılında Bağımlılıkla Mücadele Dersi, Üniversitemiz Senato kararıyla Merkezimiz koordinatörlüğünden ortak derslerden çıkarılmıştır.

5.7-Konferans, Seminer, Panel

Konferans

15-17.05.2025 III. Uluslararası Ergenlik ve Gençlik Araştırmaları Kongresi

Davetli Konuşmacılar:

[I] Doç. Dr. Suna Eryigit-Madzwamuse, British Columbia Üniversitesi, Kanada: “Gençlerin Yılmazlığını Arttırmak: Kısa Vadeli Çözümlerin Etkisine Karşı Koymak”

[II] Prof. Dr. Alexander T. Vazsonyi, Kentucky Üniversitesi, ABD: “Turkish Adolescents in the Digital Age: Longitudinal Risk and Protective Factors”

[III] Doç. Dr. Mehmet Şakiroğlu, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Türkiye: “Metaverse ve Dijital Çağ Hastalıkları”

[IV] Prof. Dr. Yaşar Özbay, Gazi Üniversitesi, Türkiye: “Pozitif Genç Gelişimi: İyiliğin İyileştirici Gücü”

Panel

07.05.2025 tarihinde Doç.Dr. Didem Aydoğan tarafından, “Ailemiz Geleceğimiz Paneli”, Aydın İl Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliği ile tüm aydın halkına yönelik gerçekleştirildi.

15-17.05.2025 tarihlerinde “Dijital Çağda Kariyer Zorlukları ve Engellerin Üstesinden Gelmek” Prof. Dr. Diğdem Müge Siyez, Dokuz Eylül Üniversitesi, Doç. Dr. Nurten Karacan Özdemir, Hacettepe Üniversitesi, Dr. Doğukan Ulupınar, Long Island Üniversitesi, ABD

15-17.05.2025 tarihlerinde, “Ergenlerin Yaşam Becerileri: Geliştirilmesi, Ölçülmesi ve Müdahaleler”, Prof. Dr. Neslihan Güney Karaman, Ankara Üniversitesi, Doç. Dr. Seher Yalçın, Ankara Üniversitesi, Doç. Dr. Nesime Can, Ankara Üniversitesi

15-17.05.2025 tarihlerinde “Ergenlere Yönelik Önleyici Müdahaleler ve Sosyal Politikalar”, Prof. Dr. Aysun Doğan, Ege Üniversitesi, Doç. Dr. Ayfer Dost Gözkan, Özyeğin Üniversitesi, Prof. Dr. Yelda Kağnıcı, Ege Üniversitesi

11.12.2025 tarihinde Merkezimiz tarafından Tıp Fakültesi ve Yeşilay Aydın işbirliği ile “Bağımlılık Döngüsünü Kırma: Farkındalıktan Eyleme” başlıklı panel gerçekleştirildi. Hasan Kalyoncu Üniversitesi Psikoloji Bölümü Öğretim Üyesi ve Yeşilay Bilim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Şaziye Senem Başgül bağımlılığın oluşum nedenlerine, Üniversitemiz Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Seda Kırıcı Ercan bağımlılığın psikolojik süreçlerine ve çıkış yollarına, Uz. Dr. Muhammed Gökhan Aksu ise bağımlılığın tanınması ve önlenmesine yönelik bilgiler verdi.

23.12.2025 tarihinde Merkezimiz ile Aydın Söke ve Nazilli Denetimli Serbestlik Müdürlükleri iş birliğinde “20. Yılında Denetimli Serbestlik ve Bağımlılıkla Mücadele” başlıklı panel gerçekleştirildi. Panelde, Aydın Denetimli Serbestlik Müdürü Öğretmen Ayhan Türk, “Geçmişten Günümüze Denetimli Serbestlik Sistemi” başlıklı sunumu, Nazilli Denetimli Serbestlik Müdürlüğünden Sosyal Çalışmacı Sertan Akdağ, “Denetimli Serbestlik Sisteminde Eğitim ve İyileştirme Faaliyetleri” başlıklı sunumu, Söke Denetimli Serbestlik Müdürlüğünden Psikolog Ömer Faruk Altınbaşak “Denetimli Serbestlik Sisteminde Bağımlılıkla Mücadele” başlıklı sunumu, Üniversitemiz Eğitim Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Eyüp Yılmaz, “Teknoloji Bağımlılığı” başlıklı sunumu, Hemşirelik Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Ümit Şenocak, “Kumar Bağımlılığı” başlıklı sunumlarıyla bilgiler aktarıldı.

Seminer

14.04.2025 tarihinde Psk. Dan. Esmâ Nur Kıranta tarafından, Aydın Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü meslek elemanlarına yönelik “Sessiz Güç: Duyguların Rehberliğinde Öfke Kontrolü” Eğitimi verildi.

17.04.2025 tarihinde Dr.Öğr. Üyesi Tolga Köskün tarafından “İntiharı Anlamak: Gerçekler ve Mitler” semineri gerçekleştirildi.

15.05.2025 tarihinde Dr. Öğr. Üyesi Pınar Çağ tarafından “Dijital Çağda Kişilerarası İlişkiler” konulu seminer verildi.

28.05.2025 tarihinde Doç.Dr. Didem Aydoğan tarafından, Sandıklı Nazmi Topçuoğlu İlkokulu, İncirliova' da TÜBİTAK-Bilim Söyleşileri kapsamında, “Aile İçi İletişim” konulu seminer verildi.

29.05.2025 tarihinde Doç.Dr. Didem Aydoğan tarafından, Altıntaş Şehit Ercan Menderes İlkokulu, Bozdoğan' da TÜBİTAK-Bilim Söyleşileri kapsamında, Aile İçi İletişim” konulu seminer verildi.

29.05.2025 tarihinde Doç.Dr. Didem Aydoğan tarafından, Yasemin Lütfiye Anadolu Lisesi Sultanhisar TÜBİTAK-Bilim Söyleşileri kapsamında Aile İçi İletişim” konulu seminer verildi.

24.06.2025 tarihinde Bağımlılık Birimi Sorumlusu Prof.Dr. Tarık TOTAN tarafından Aydın Denetimli Serbestlik Müdürlüğü eğitim ve iyileştirme faaliyetleri kapsamında "Aile Bağımlılık ve Ebeveyn Eğitimi" verildi.

11.09.2025 tarihinde Bağımlılık Birim Sorumlusu Dr.Öğretim Üyesi Mehtap KIZILKAYA tarafından Bağımlılıkla Mücadele dersi verecek öğretim elemanlarına yönelik eğitim programı gerçekleştirildi.

08.10.2025 tarihinde Doç. Dr. Didem Aydoğan tarafından Merkezimiz hizmetleri, Araştırma ve Planlama Birim Sorumlusu Prof. Dr. Yalçın Özdemir tarafından “Beliren Yetişkinlik Döneminde Fırsatlar ve Zorluklar” semineri gerçekleştirildi.

08.10.2025 tarihinde Merkezimiz koordinasyonunda Rektörlük ve Genel Sekreterlik birimleri personeline yönelik SİBERAY Projesi Eğitimi gerçekleştirildi.

20.11.2025 tarihinde Merkezimiz, Aydın İl Jandarma Komutanlığı ve Aydın YEŞİLAY işbirliğinde “Şiddetsiz ve Bağımsız Bir Gelecek İçin El Ele” etkinliği gerçekleştirildi. Programda, Merkezimiz Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama Merkezi Bağımlılık Birimi Sorumlusu Dr. Öğretim Üyesi Mehtap Kızılkaya, “Var olmak mı, bağımlı olmak mı?” başlıklı sunumuyla bağımlılık döngüsü, kişisel farkındalık ve korunma yolları üzerine bilgiler paylaştı.

4.12.2025 tarihinde Merkez Müdürümüz Doç. Dr. Didem AYDOĞAN tarafından Aydın Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü personeline yönelik "Aile Yılmazlığını Geliştirme ve Güçlendirme" Semineri verildi.

15.12.2025 tarihinde, Merkez Müdürümüz Doç. Dr. Didem Aydoğan tarafından İl Sağlık Müdürlüğü personeline yönelik “Aile Yılmazlığını Geliştirme ve Güçlendirme” başlıklı seminer verildi.

23.12.2025 tarihinde Aydın Gençlik Merkezi Toplantı Salonu’ nda, Merkezimizde görev yapan Klinik Psikolog Elif Nur AKIN tarafından, Aydın Denetimli Serbestlik Müdürlüğü’nün eğitim ve iyileştirme faaliyetleri kapsamında yükümlülere yönelik olarak “Hayır Diyebilme” konulu seminer gerçekleştirildi

Sertifika Programı

27.02.2025 tarihinde Bağımlılık Birimi Sorumlusu Prof.Dr.Tarık TOTAN tarafından, Üniversitemiz akademik birimlerindeki bağımlılıkla mücadele komisyonu üyelerine yönelik olarak Bağımlılıkla Mücadele: Farkındalık ve Değişim Aşamaları Eğitimi verildi.

21.03.2025 tarihinde Bağımlılık Birimi Sorumlusu Prof.Dr.Tarık TOTAN tarafından Üniversitemiz ile Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) iş birliğinde yürütülen "İŞKUR Gençlik Programı" çerçevesinde üniversite öğrencilerine yönelik olarak Bağımlılıkla mücadele: Farkındalık, değişim ve güçlenme eğitimi verildi.

03.06.2025 tarihinde Üniversitemiz ile Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) iş birliğinde yürütülen "İŞKUR Gençlik Programı" çerçevesinde üniversite öğrencilerine yönelik olarak Bağımlılıkla mücadele: Farkındalık, değişim ve güçlenme eğitimi verildi.

5.8-Sosyal Medya ve Web Sayfası

Merkezin daha geniş öğrenci kitlesine ulaşması amacı ve iletişim teknolojilerinin daha aktif kullanılması sebebiyle, sosyal medya aracılığı ile de hizmet vermeye devam etmektedir. Merkezimiz hizmetleri ile ilgili öğrencilerimize bilgilendirilmeler yapılmıştır. Merkezimizin web sayfası öğrenci ihtiyaçları ve yapılan çalışmaların tanımı dikkate alınarak güncellenmiştir.

5.9-Bağımlılık Önleme Çalışmaları

- 1- YÖK Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı" kapsamında hazırlanan anket soruları Üniversitemiz birimlerinden temin edilerek Ocak ve Temmuz aylarında sisteme girilmektedir.
- 2- 11.02.2025 tarihinde Merkezimiz Bağımlılık Birimi tarafından Üniversitemiz Tıp Fakültesi Hastanesi önünde hastane personeli ve hastaneye gelen vatandaşlara yönelik "Yeşilay Sigara ve Tütün Ürünleri Broşürü" dağıtımı yapıldı ve sigarayı bırakma ile ilgili farkındalık oluşturuldu.
- 3- 04.03.2025 tarihinde Adnan Menderes Üniversitesi Recep Tayyip Erdoğan Kütüphanesi önünde Yeşilay Haftası kapsamında Bağımlılık Birimimizce düzenlenen etkinliğimizde öğrencilerimize bağımlılıkla mücadele içeriği konusunda farkındalık çalışmaları yapıldı.
- 4- 27.03.2025 tarihinde Bağımlılıkla Mücadele İl Değerlendirme Toplantısı' na Merkezimiz Bağımlılık Birimi Sorumlusu Prof.Dr.Tarık TOTAN ve Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof.Dr.Erkan SALAN katılmıştır.
- 5- 11.04.2025 tarihinde Yeşilay Aydın Şubesiyle Devlet Teşvikleri Tanıtım Günleri Aydın Etkinliğine Katılım Sağlandı. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı bünyesinde bağımlılığı önleme standında üniversitemiz temsil edildi.
- 6- 18.04.2025 tarihinde Yeşilay Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç'in Aydın ziyaretine bağımlılık birimimiz eşlik etti. Aydın ili özelinde ortak yapılabilecek çalışmalar konuşuldu.
- 7- 12.05.2025 tarihinde Üniversitemizin geleneksel hale gelen ve bu yıl 28.'si düzenlenen ADÜFEST Kültür, Sanat ve Spor Şenlikleri, Tarihinde kortej yürüyüşüne Bağımlılık Birimi olarak katılım sağlandı.
- 8- 20.05.2025 Güney Fest Stand Açılması Tanıtım ve Bilgilendirme Toplantısı
- 9- 24.05.2025 Yeşilay 5. Bölge İstişare Toplantısı
- 10- 24.06.2025 Aydın Denetimli Serbestlik Müdürlüğü eğitim ve iyileştirme faaliyetleri kapsamında Merkezimiz Bağımlılık Birimi Sorumlusu Prof.Dr.Tarık TOTAN tarafından "Aile Bağımlılık ve Ebeveyn Eğitimi" verildi.
- 11- 11.09.2025 tarihinde Bağımlılık Birim Sorumlusu Dr.Öğretim Üyesi Mehtap KIZILKAYA tarafından Bağımlılıkla Mücadele dersi verecek öğretim elemanlarına yönelik eğitim programı gerçekleştirildi.
- 12- 12.09.2025 tarihinde ADÜ PDRM ve Emniyet Müdürlüğü Siber Suçlar Daire Başkanlığı ile İşbirliği ile SİBERAY Eğitim Projesinin planlama toplantısı yapıldı.
- 13- 15.10.2025 tarihinde Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulu Toplantısı' na, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof.Dr.Erkan SALAN ve Bağımlılık Birimi Sorumlusu Dr.Öğretim Üyesi Mehtap KIZILKAYA katılım sağladı.
- 14- 11.12.2025 tarihinde Merkezimiz tarafından Tıp Fakültesi ve Yeşilay Aydın işbirliği ile "Bağımlılık Döngüsünü Kırma: Farkındalıktan Eyleme" başlıklı panel gerçekleştirildi. Hasan Kalyoncu Üniversitesi Psikoloji Bölümü Öğretim Üyesi ve Yeşilay Bilim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Şaziye Senem Başgül bağımlılığın oluşum nedenlerine, Üniversitemiz Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Seda Kırıcı Ercan

bağımlılığın psikolojik süreçlerine ve çıkış yollarına, Uz. Dr. Muhammed Gökhan Aksu ise bağımlılığın tanınması ve önlenmesine yönelik bilgiler verdi.

15- 20.11.2025 tarihinde Merkezimiz, Aydın İl Jandarma Komutanlığı ve Aydın YEŞİLAY işbirliğinde “Şiddetsiz ve Bağımsız Bir Gelecek İçin El Ele” etkinliği gerçekleştirildi. Programda, Merkezimiz Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama Merkezi Bağımlılık Birimi Sorumlusu Dr. Öğretim Üyesi Mehtap Kızılkaya, “Var olmak mı, bağımlı olmak mı?” başlıklı sunumuyla bağımlılık döngüsü, kişisel farkındalık ve korunma yolları üzerine bilgiler paylaştı.

16- 23.12.2025 tarihinde Merkezimiz ile Aydın Söke ve Nazilli Denetimli Serbestlik Müdürlükleri iş birliğinde “20. Yılında Denetimli Serbestlik ve Bağımlılıkla Mücadele” başlıklı panel gerçekleştirildi. Panelde, Aydın Denetimli Serbestlik Müdürü Öğretmen Ayhan Türk, “Geçmişten Günümüze Denetimli Serbestlik Sistemi” başlıklı sunumu, Nazilli Denetimli Serbestlik Müdürlüğünden Sosyal Çalışmacı Sertan Akdağ “Denetimli Serbestlik Sisteminde Eğitim ve İyileştirme Faaliyetleri” başlıklı sunumu, Söke Denetimli Serbestlik Müdürlüğünden Psikolog Ömer Faruk Altınbaşak “Denetimli Serbestlik Sisteminde Bağımlılıkla Mücadele” başlıklı sunumu, Üniversitemiz Eğitim Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr.Eyüp Yılmaz, “Teknoloji Bağımlılığı” başlıklı sunumu, Hemşirelik Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Ümit Şenocak, “Kumar Bağımlılığı” başlıklı sunumuyla bilgiler aktardı.

5.1- Eğitim Alanında Sunulan Hizmetler

- Klinik Psikoloji doktora yüksek lisans öğrencilerine Merkezimiz bünyesinde uygulama olanağı sunulmaktadır.
- Üniversitemiz birimlerindeki öğretim elemanlarının kariyer, staj vb. danışmanlık talepleri karşılanmaktadır.
- Aydın’daki çeşitli kamu kuruluşlardan (gelen taleplere göre) danışmanlık hizmeti verilmektedir.

5.2- Araştırma-Geliştirme Alanında Sunulan Hizmetler

- 1- Ruh Sağlığı Bozuklukları Taraması Araştırması 600 öğrencimize uygulanmış, veri girişleri yapılmış, analizleri tamamlanmış ve 17.03.2025 tarihinde raporlaştırılmıştır.
- 2- Üniversitemize başlayan 1. sınıf öğrencilerine yönelik hazırlanan "Üniversiteye Uyum Kitapçığı" sonunda üniversite yaşamında en çok hangi hizmetlere ihtiyaç duyduklarını belirtmeleri için kısa bir öğrenci değerlendirme anketi hazırlandı, anketin değerlendirme süreci devam etmektedir.
- 3-Aydın Emniyet Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ile proje başlanması için protokol hazırlandı imzalamaya aşamasındadır. Ayrıca SİBERAY Projesi kapsamında Üniversitemiz personel ve öğrencilerine verilecek eğitimler Merkezimiz tarafından koordine edilmiştir.

5.3- Sağlık Alanında Sunulan Hizmetler

5.3.1- Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi (PDRM)

Tarihçe:

Adnan Menderes Üniversitesi Gençlik Sorunları Araştırma ve Uygulama Merkezi, Adnan Menderes Üniversitesi Senatosu’ nun 15.04.1997 gün ve 4/I sayılı kararı ve Yükseköğretim Kurulu’ nun 10/06/1997 tarihli onayı ile. 2547 sayılı Yükseköğretim Kanununun 7/d-2 maddesi ve Üniversitelerde Akademik Teşkilat Yönetmeliğinin Ek-1 inci maddesi uyarınca Adnan Menderes Üniversitesi Rektörlüğüne bağlı olarak kurulmuştur. 03.08.2022 tarihli Yükseköğretim Yürütme Kurulu Kararı ve 2547 sayılı Kanunun 2880 sayılı Kanun' la değişik 7/d2 maddesi uyarınca, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak isim değişikliği uygun görülmüştür.

Amaç:

Gençlik ve yetişkinlik çağına özgü sosyal, duygusal, akademik ve mesleki gelişimler desteklemek, önleyici çalışmalar yapmak ve bu alanlarda ortaya çıkan sorunları belirlemeye, açıklamaya ve çözümlemeye yönelik çalışmalarda bulunmaktır.

Vizyon:

Gençlik; çocukluk dönemini takip eden sosyalleşmenin ve olgunlaşmanın yaşandığı bir dönemdir. Bu dönemi, sağlıklı bir şekilde atlatabilen gençler, toplumun yetişkin, üretken, sağlıklı üyeleri olurlar. Bilginin üreticisi olan insan kaynağının, gelecek yüzyılda gelişmişlik ve refah düzeyinin belirleyicisi olacağı düşünüldüğünde insana yapılacak yatırımın en değerli yatırım olduğu söylenebilir. Bu bakımdan; genç nüfusa yönelik psikolojik, eğitsel, sosyal, kültürel etkinliklerin ve bu yönde uygulamaların gerçekleştirilmesi, ülkemizin geleceği açısından yaşamsal önem taşımaktadır. Merkezin çalışmalarında Üniversite öğrencilerinin gelişimi öncelikli olsa da topluma dönük olarak da psiko-eğitsel çalışmalar yapılmaktadır.

Misyon:

Başta Üniversitemiz öğrencileri olmak üzere, gençlerin ve yetişkinlerin sosyal, duygusal, ilişkisel, eğitimsel ve mesleki yönden en üst düzeyde ve çok yönlü olarak gelişmelerine destek olmak. Buna paralel olarak, öğrenim sürecinde ortaya çıkabilecek olan çeşitli problemlere yönelik "yönlendirici ve gelişimsel" çalışmalar yürütmek.

Ulusal ve uluslararası düzeyde gençlik temalı bilgi üretimine, araştırma ve uygulamalara katkıda bulunmak, eğitim ve danışmanlık hizmetleri vermek.

Gençlik çağına özgü ruhsal ve sosyal sorunları belirlemeye, açıklamaya ve çözümlemeye yönelik çalışmaları planlamak ve yürütmek.

Merkezin hizmet alanıyla ilgili bölümlerde öğrenim gören öğrencilerin staj ve uygulama yapmalarını desteklemek.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin sağlık bilimleri, davranış bilimleri, eğitim bilimleri ve sosyal bilimler gibi değişik disiplinlerden araştırmacılar tarafından ortaklaşa ele alınmasını sağlayacak bir ortam oluşturacak disiplinlerarası etkileşimi ve bilgi alışverişini sağlamak, disiplinlerarası çalışmaları desteklemek.

Değerler:

Gizlilik, Bireysel Farklılıklara Saygı, Güvenilirlik, Yetkinlik, Değerlilik' tir.

Hizmetler:

Bireyle psikolojik danışmalar yürütmek.

Psiko-eğitim programları hazırlamak ve yürütmek (atılmanlık, öfke yönetimi, duygu farkındalığı vb.).

Atölye çalışmaları yapmak (sınav kaygısı, erteleme davranışı, yılmazlık, motivasyon, öz şefkat vb.).

Konferans/seminer/panel düzenlemek.

Bilgilendirici broşür, kitapçık ve podcast yayınları hazırlamak.

Öğrencilerimizin sosyal ve duygusal sorunlarını belirlemeye ve çözümlemeye yönelik araştırmalar planlamak ve yürütmek.

Ortak dersler koordinatörlüğünü yürütmek.

Bağımlılığı önlemeye yönelik çalışmalar yürütmek.

Sosyal medya ve web çalışmaları üzerinden bilgilendirme yapmak.

Tablo: Psikolojik Danışma Hizmetinin Dağılımı

Kişi	Başvuran Kişi Sayısı		Gerçekleştirilen Seans Sayısı	
	2024	2025	2024	2025
Öğrenci	284	190	149 öğrencimize 867 seans danışmanlık hizmeti verilmiştir. Başvuruda bulunan diğer öğrencilerimizin bir kısmı psiko terapi ve atölye gruplarına alınmış diğer öğrencilerimizde psikiyatri servisine yönlendirilmiştir.	152 öğrencimize 1046 seans hizmeti verilmiştir. Başvuruda bulunan diğer öğrencilerimizin bir kısmı psiko terapi ve atölye gruplarına alınmış diğer öğrencilerimizde psikiyatri servisine yönlendirilmiştir.
Toplam	284	190	867	1046

5.4- Danışmanlık Hizmetleri

Merkezimiz tarafından Üniversitemiz öğrencilerine yönelik sosyal, duygusal, ilişkisel, eğitimsel ve mesleki yönden çok yönlü olarak gelişmelerine destek olmak için psikolojik danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Üniversitemiz öğrencilerinin merkezimize yönlendirilmesi titizlikle ele alınma gereken bir konu olduğu için konuyla ilgili öğretim üyelerini bilgilendirme çalışması yapılmıştır. Oryantasyon kapsamında konuyla ilgili birim yöneticileri ve öğretim üyeleri bilgilendirilmiştir. Ayrıca öğrenciler merkezimize yönlendirirken dikkat edilmesi gereken unsurların ele alındığı Yönlendirme Rehberi hazırlanarak tüm yönetici ve öğretim üyeleriyle paylaşılmıştır.

Üniversitemiz birimlerindeki öğretim elemanlarının kariyer, staj vb. danışmanlık talepleri karşılanmaktadır.

Aydın'daki çeşitli kamu kuruluşlardan (gelen taleplere göre) danışmanlık hizmeti verilmektedir.

6- Yönetim ve İç Kontrol Sistemi

Merkezin akademik, teknik ve idari personel ihtiyacı 2547 sayılı Kanunun 13 üncü maddesi uyarınca Rektör tarafından görevlendirilecek personel tarafından karşılanmaktadır.

6.1- Yönetim**Tablo:** Yönetim

Görevi	Unvanı ve Adı Soyadı	Göreve Başlama / Bitiş Tarihi
Müdür	Doç.Dr.Didem AYDOĞAN	22/07/2024–halen göreve devam etmektedir.
Müdür Yardımcısı	Bulunmamaktadır.	

Merkezin yönetim organları şunlardır:

a) Müdür.

b) Yönetim Kurulu

Merkezin Yönetim Kurulu; Müdür, müdür yardımcısı ve Müdürün önerisiyle Merkezin faaliyet alanı ile ilgili çalışmalarda bulunan Üniversite öğretim üyeleri arasından Rektör tarafından üç yıl için görevlendirilen beş öğretim üyesi olmak üzere toplam yedi üyeden oluşur.

Yönetim Kurulu, Müdürün çağrısı üzerine ayda bir kez veya gerekli hallerde üye tam sayısının salt çoğunluğu ile toplanır ve kararlar oy çokluğu ile alınır. Oyların eşitliği halinde Müdürün kullandığı oy yönünde çoğunluk sağlanmış sayılır. Geçerli bir mazeret olmaksızın üst üste üç toplantıya katılmayan üyenin üyeliği sona erer. Görev süresi sona ermeden boşalan üyelikler için kalan süreyi tamamlamak üzere yeni bir üye görevlendirilir.

Yönetim Kurulunun görevleri: a) Merkezn faaliyetlerine ilişkin idari ve mali konularda kararlar almak. b) Müdürün faaliyet dönemi sonunda hazırlayacağı yıllık faaliyet raporunun düzenlenmesine ilişkin esasları tespit etmek ve bir sonraki yıla ait çalışma programını değerlendirmek. c) Merkezin ödenek ve akademik, idari, teknik personel ihtyacını Müdürün önerisi doğrultusunda belirlemek.

6.2- İç Kontrol Sistemi

Merkezimizde iç kontrol sistemi; Kamu İç Kontrol Standartları çerçevesinde, fonksiyonel görev dağılımı esas alınarak uygulanmaktadır. Görev ve sorumluluklar yazılı olarak belirlenmiş, riskler izlenmekte ve faaliyetler düzenli olarak raporlanmaktadır. İç kontrol süreçleri yönetim tarafından izlenmekte ve sürekli iyileştirme anlayışıyla yürütülmektedir. Merkez bünyesinde oluşturulan çalışma grupları aracılığıyla hizmetler planlı ve izlenebilir şekilde yürütülmektedir.

İç kontrol sisteminin etkinliğini artırmak amacıyla; yazılı prosedürler, faaliyet raporları, istatistiksel veriler ve geri bildirimler esas alınmakta; süreçler yönetim tarafından izlenmekte ve gerektiğinde iyileştirici önlemler alınmaktadır.

II- AMAÇ VE HEDEFLER

A- BİRİMİN AMAÇ VE HEDEFLERİ

Merkezin amacı; gençlik ve yetişkinlik çağına özgü sosyal, duygusal, akademik ve mesleki gelişimleri desteklemek, önleyici çalışmalar yapmak ve bu alanlarda ortaya çıkan sorunları belirlemeye, açıklamaya ve çözümlemeye yönelik çalışmalarda bulunmaktır.

Hedefler

- ✓ Bilimsel araştırma sahası alanlarını geliştirmek, bilimsel araştırmalar için mali desteğin artırılması ve yeni kaynakların yaratılması.
- ✓ Bilimsel araştırmalar için gerekli donanımı ve ulaşılabilir kaynak sayısını arttırmak.
- ✓ Bölgesel, ulusal ve uluslararası düzeyde diğer üniversitelerin PDR merkezleriyle işbirliğini geliştirmek.
- ✓ Merkez hizmetlerinin yürütüldüğü fiziksel alanların niteliğini geliştirmek,
- ✓ Merkez faaliyetlerinin daha etkin bir şekilde yürütülmesi için uzman kadrosunu arttırmak,
- ✓ Kullanılan mekânların teknik ve teknolojik açıdan donanımını arttırmak,

B- TEMEL POLİTİKALAR VE ÖNCELİKLER

Beliren yetişkinlik döneminde olan öğrencilerimizi çok yönlü desteklemek temel önceliğimizdir. Söz konusu desteğin gelişimin birden çok alanını kapsaması hem desteğin gücünü hem de kalıcılığını arttırmaktadır. Bu bilgiler ışığında öğrencilerimizin sosyal, duygusal, akademik ve mesleki gelişimlerini desteklemek, bu alanlarda olası sorunların ortaya çıkmasını engellemeye yönelik önleyici çalışmalar yapmak ve önleyici çalışmalara rağmen ortaya çıkan sorunları çözümlemeye çalışmak merkezimizin temel politikasını teşkil etmektedir.

Gelişimsel, önleyici ve iyileştirici müdahalelerin başarılı bir şekilde gerçekleştirilmesi için yapılan çalışmalar aşağıda ana hatlarıyla sunulmuştur.

- ✓ Psikoterapi, eğitim ve danışmanlık hizmetleri vermek,
- ✓ Disiplinlerarası etkileşimi ve bilgi alışverişini sağlamak ve bu kapsamdaki çalışmaları desteklemek,
- ✓ Merkezin faaliyet alanı kapsamında kamu ve özel sektör kurum ve kuruluşlarıyla işbirliği yapmak,
- ✓ Merkezin yukarıda belirtilen amaçları doğrultusunda araştırma, inceleme çalışmaları yapmak,
- ✓ Ulusal düzeyde seminer, konferans, sempozyum gibi çeşitli bilimsel toplantılar ve eğitimler düzenlemek,
- ✓ Kamu ve özel sektör kurum ve kuruluşlarının gereksinim duydukları inceleme ve araştırmaları destek sunmak,
- ✓ Merkezin hizmet alanıyla ilgili bölümlerde öğrenim gören öğrencilerin staj ve uygulamalarını destek sunmak,
- ✓ İlgili mevzuat hükümleri kapsamında verilen diğer görevleri yapmak.

III- FAALİYETLERE İLİŞKİN BİLGİ VE DEĞERLENDİRMELER

A- MALİ BİLGİLER

Merkezimizin kendisine ait bir bütçesi ve harcama yetkisi bulunmamaktadır. Merkezin harcama yetkilisi Rektör' dür. Merkezin akademik, teknik ve idari personel ihtiyacı 2547 sayılı Kanunun 13 üncü maddesi uyarınca Rektör tarafından görevlendirilecek personel tarafından karşılanmaktadır. Merkezimize alınan her türlü sarf malzemesi, alet, ekipman ve demirbaşlar İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığı tarafından Merkezimizin kullanımına tahsis edilmektedir.

Bu nedenle aşağıda mali konularda talep edilen bilgiler doldurulmamıştır.

B- PERFORMANS BİLGİLERİ

1- Faaliyet ve Proje Bilgileri

1.1- Eğitim Faaliyetleri

2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı içinde Üniversitemizi kazanan 1. Sınıf öğrencilerine, yeni yaşamlarına uyum sağlayabilmeleri için, okullarımızın uyguladığı oryantasyon programlarında talepte bulunan Hemşirelik, Veteriner, Tıp, Sağlık Bilimleri, İnsan ve Toplum Bilimleri ve Mühendislik Fakültelerine gidilerek hem merkezimizin tanıtımı yapılmış, öğrencilere kişisel sosyal gelişim alanlarında ve kişisel sosyal sorunları ile ilgili baş etmeye yönelik bilgilendirme yapılmıştır.

6 Klinik Psikoloji doktora programı ve 10 Klinik Psikoloji Yüksek lisans programı öğrencilerine Merkezimizde staj olanağı sağlanmış, öğrenciler dönem boyunca uygulama becerilerini geliştirmek için çalışma yapmaktadır.

Tablo: Merkez Tarafından Gerçekleştirilen Eğitim Faaliyetlerinin Dağılımı

	Eğitim Faaliyetinin Adı	Yapılma Şekli (Online/Yüz Yüze)	Düzenlendiği Tarih	Katılımcı Sayısı	Verilen Sertifika Sayısı
1	Bağımlılıkla Mücadele Dersi	Online	2025 Ocak-Aralık	4544	-
2	Uygulama Eğitimi(Klinik Psikoloji Prog. Öğrencileri)	Yüz yüze	2025-2026 Eğitim Öğr.Yılı	16	-
3	Bağımlılıkla Mücadele: Farkındalık ve Değişim Aşamaları Eğitimi	Yüz yüze	27.02.2025	110	-
4	"İŞKUR Gençlik Programı" Çerçevesinde Üniversite Öğrencilerine Yönelik Olarak Bağımlılıkla Mücadele: Farkındalık, Değişim Ve Güçlenme Eğitimi	Yüz yüze	21.03.2025	750	-
5	Aydın Aile Ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü Meslek Elemanlarına Yönelik "Sessiz Güç: Duyguların Rehberliğinde Öfke Kontrolü" Eğitimi	Yüz yüze	14.04.2025	100	-
6	"İŞKUR Gençlik Programı" çerçevesinde üniversite öğrencilerine yönelik olarak Bağımlılıkla Mücadele: Farkındalık, Değişim ve Güçlenme Eğitimi	Yüz yüze	03.06.2025	750	-

7	Aydın Denetimli Serbestlik Müdürlüğü eğitim ve iyileştirme faaliyetleri kapsamında "Aile Bağımlılık ve Ebeveyn Eğitimi"	Yüz yüze	24.06.2025	162	-
8	Bağımlılıkla Mücadele Dersi Verecek Öğretim Elemanlarına Yönelik Eğitim	Yüz yüze	11.09.2025	80	-
9	Tıp Fakültesi Oryantasyon Eğitimi	Yüz yüze	24.09.2025	250	-
10	Veteriner Fakültesi Oryantasyon Eğitimi	Yüz yüze	24.09.2025	150	-
11	Hemşirelik Fakültesi Oryantasyon Eğitimi	Yüz yüze	30.09.2025	300	-
12	İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Oryantasyon Eğitimi	Yüz yüze	01.10.2025	200	-
13	Sağlık Bilimleri Fakültesi Oryantasyon Eğitimi	Yüz yüze	03.10.2025	300	-
14	Ziraat Fakültesi Oryantasyon Eğitimi	Yüz yüze	14.10.2025	300	-
15	Mühendislik Fakültesi Oryantasyon Eğitimi	Yüz yüze	21.10.2025	150	-
Toplam				7862	-

1.1.1- Uzaktan Eğitim Faaliyetleri

2025 yılında Bağımlılıkla Mücadele dersini 4544 öğrencimiz seçmeli ve online olarak almıştır.

Derslerin şubeleştirme işlemleri,2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı Bahar yarıyılında dersi verecek personelin görevlendirmeleri ve tüm koordinatörlük görevleri Merkezimiz tarafından yapılmıştır.

Merkezimiz tarafından, 2025-2026 Eğitim-Öğretim yılı Güz yarıyılında ise Üniversitemiz Senato kararıyla Merkezimizin koordinatörlüğünden çıkarılmıştır.

Tablo: Uzaktan Eğitim Programları ve Kayıtlı Öğrenci Sayısı

	Uzaktan Eğitim Programları	Kayıtlı Öğrenci Sayısı
1	Bağımlılıkla Mücadele Dersi	4544
Toplam		4544

1.2- Danışmanlık Faaliyetleri

Merkezimize psikolojik danışma için başvuran öğrencilerle her hafta düzenli olarak 45 dakika görüşme yapılmaktadır. Psiko- Eğitim Grupları, 8-10 hafta ve haftada 2 saat olarak yapılmaktadır. Atölye çalışmaları da belirlenen konular üzerinde her çalışma 2 saat olarak uygulanmaktadır

Tablo: Merkez Tarafından Gerçekleştirilen Danışmanlık Faaliyetlerinin Dağılımı

	Danışmanlık Faaliyetinin Adı	Saati	Kime Verildiği	Süresi (Tarih Aralığı)
1	Psikolojik Danışmanlık	1046	Üniversitemiz öğrencileri	1 Ocak-31 Aralık 2025
2	Atölye Çalışmaları	12	Üniversitemiz öğrencileri	1 Ocak-31 Aralık 2025

2- Bilimsel, Sosyal, Kültürel Etkinlik Bilgileri

2025 yılı içerisinde birimimiz tarafından, kurumsal amaç ve hedefler doğrultusunda, alanında uzman personel tarafından bilimsel, sosyal ve kültürel alanlarda çeşitli etkinlikler gerçekleştirilmiştir. Düzenlenen etkinlikler; akademik bilgi üretimini desteklemek, toplumsal farkındalığı artırmak, paydaşlarla iş birliğini güçlendirmek ve personel ile hedef kitlelerin sosyal-kültürel gelişimine katkı sağlamak amacıyla planlanmış ve uygulanmıştır.

Tablo: Merkez Tarafından Gerçekleştirilen Bilimsel, Sosyal, Kültürel Etkinliklerin Dağılımı

	Etkinliğin Adı	Etkinlik Türü*	Etkinliğin Yeri	Etkinliğin Tarihi	Hedef Kitle
1	III. Uluslararası Ergenlik ve Gençlik Araştırmaları Kongresi Hazırlık Toplantıları (15 toplantı)	Toplantı	Çevrim içi	Şubat–Mayıs 2025	Kongre Düzenleme Kurulu
2	Aydın İl Emniyet Md. Siber Suçlar Daire Bşk. Toplantısı	Toplantı	ADÜ	09.01.2025	Kurum Temsilcileri
3	Aile Yılmazlığını Geliştirme ve Güçlendirme Toplantısı ve Sunumu	Toplantı	Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı	04.02.2025	Bakanlık Temsilcileri
4	İŞKUR MBRD Hizmetleri Çalışma Grubu Toplantısı	Toplantı	Aydın İŞKUR İl Md.	12.02.2025	Aydın Kurum Temsilcileri
5	Bağımlılıkla Mücadele: Farkındalık ve Değişim Aşamaları	Eğitim Programı	ADÜ	27.02.2025	Akademik Personel
6	Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi Teknik Kurul Toplantısı	Toplantı	Aydın	13.03.2025	Teknik Kurul Üyeleri
7	Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi İŞKUR Gençlik Programı	Sertifika Programı	İŞKUR	21.03.2025	Üniversite Öğrencileri
8	Bağımlılıkla Mücadele İl Değerlendirme Toplantısı	Toplantı	Aydın	27.03.2025	İl Kurum Temsilcileri
9	Sessiz Güç: Öfke Kontrolü Eğitimi	Seminer	Aydın	14.04.2025	Öğrenciler Meslek Elemanları
10	İntiharı Anlamak: Gerçekler ve Mitler Semineri	Seminer	ADÜ	17.04.2025	Öğrenci ve Personel
11	Yeşilay Genel Başkanı Aydın Ziyareti ve İstişare Toplantısı	Toplantı	Aydın	18.04.2025	Kurum Temsilcileri
12	Ailemiz Geleceğimiz Paneli	Konferans / Panel	Aydın	07.05.2025	Aydın Halkı
13	Dijital Çağda	Seminer	ADÜ	15.05.2025	Öğrenci ve

	Kişilerarası İlişkiler Semineri				Personel
14	III. Uluslararası Ergenlik ve Gençlik Araştırmaları Kongresi	Konferans	ADÜ	15-17.05.2025	Akademisyenler
15	Güney Fest Tanıtım ve Bilgilendirme Toplantısı	Toplantı	Koçarlı	20.05.2025	Üniversite Gençliği
16	Yeşilay 5. Bölge İstişare Toplantısı	Toplantı	Aydın	24.05.2025	Bölge Temsilcileri
17	TÜBİTAK Bilim Söyleşileri – Aile İçi İletişim	Seminer	Aydın	28-29.05.2025	İlkokul/Lise Öğrencileri
18	Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi İŞKUR Gençlik Programı	Sertifika Programı	İŞKUR	03.06.2025	Üniversite Öğrencileri
19	Aile, Bağımlılık ve Ebeveyn Eğitimi	Seminer	Aydın Denetimli Serbestlik	24.06.2025	Hükümlüler
20	Bağımlılıkla Mücadele Dersi Eğitici Eğitimi	Seminer	ADÜ	11.09.2025	Öğretim Elemanları
21	Beliren Yetişkinlik Döneminde Fırsatlar ve Zorluklar	Seminer	ADÜ	02.10.2025	Öğrenci ve Personel
22	SİBERAY Projesi Eğitimi	Seminer	ADÜ	08.10.2025	Rektörlük Birimleri İdari Personel
23	Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulu Toplantısı	Toplantı	Aydın	15.10.2025	Kurul Üyeleri
24	Şiddetsiz ve Bağımsız Bir Gelecek İçin El Ele Etkinliği	Seminer	Aydın	20.11.2025	Kamu Çalışanları ve Milli Eğitim Öğrencileri
25	Aile Yılmazlığını Geliştirme ve Güçlendirme Semineri	Seminer	Aydın	04.12.2025	ASHİM Kurum Personeli
26	Bağımlılık Döngüsünü Kırmak: Farkındalıktan Eyleme Paneli	Konferans / Panel	ADÜ	11.12.2025	Öğrenci ve Personel
27	Aile Yılmazlığını Geliştirme ve Güçlendirme Semineri	Seminer	Aydın	15.12.2025	İl Sağlık Mdl.Personeli
28	20. Yılında Denetimli Serbestlik ve Bağımlılıkla Mücadele Paneli	Konferans / Panel	ADÜ	23.12.2025	Öğrenci ve Personel
29	Hayır Diyebilme Semineri	Seminer	Aydın Gençlik Merkezi	23.12.2025	Hükümlüler

2025 yılı içerisinde birimimiz tarafından gerçekleştirilen bilimsel ve akademik etkinlikler, ulusal ve uluslararası düzeyde planlanmış ve başarıyla uygulanmıştır. Bu kapsamda; konferans, panel, seminer, söyleşi, hizmet içi eğitim ve oryantasyon eğitimi başta olmak üzere çeşitli etkinlik türlerinde faaliyetler yürütülmüştür. Gerçekleştirilen etkinlikler; bilgi ve deneyim paylaşımını artırmak, mesleki ve akademik gelişimi desteklemek, kurumsal kapasiteyi güçlendirmek ve hedef kitlelerin nitelikli hizmet almasına katkı sağlamak amacıyla yapılmıştır. Etkinliklerin, birimin faaliyet alanlarına yönelik farkındalığı artırdığı ve paydaşlar arasında iş birliğini güçlendirdiği değerlendirilmektedir.

IV- KURUMSAL KABİLİYET VE KAPASİTENİN DEĞERLENDİRİLMESİ

A- ÜSTÜNLÜKLER

1. Merkezimizin, bir taraftan yaşanan zorlukların giderilmesine, diğer taraftan öğrencilerimizin kendilerini sosyal, duygusal, eğitsel ve akademik olarak geliştirmelerine hizmet eden 5 alt birimden oluşması,
2. Merkezin tüm öğrencilerinin erişim sağlayabileceği, ücretsiz bir hizmet sunuyor olması,
3. Merkezimiz psikolojik danışma hizmetlerinin yanı sıra, gençlik alanında sorunları belirleme ve önleyici müdahaleler için koruyucu ve destekleyici unsurları belirlemeyi amaçlayan, veriye dayalı müdahale için bilimsel araştırmaları merkeze alan bir birim olması,
4. Çevrimiçi platform aracılığıyla yalnızca merkez kampüs değil ayrıca Aydın il merkezinde bulunan öğrencilerin de erişim sağlayabileceği psikolojik destek hizmeti sunulması.
5. Merkezin çalışmalarıyla ilgili karar alma süreçlerinde eşitlikçi ve katılımcı bir yaklaşım benimsemesi,
6. Merkezin genç, dinamik ve değişime açık bir kadroya sahip olması,
7. Merkez binamızın kampüs içinde öğrencilerimizin kolay ulaşabileceği bir konumda yer alması.

B- ZAYIFLIKLAR

Merkezimiz tarafından verilen hizmetlerin ilçelerdeki birimlerde okuyan öğrencilere ulaştırılmasında yaşanan sorunların varlığı,

1. Öğrenci sayısının her yıl artmasına rağmen bu konuda hizmet verecek olan uzman sayımızın yeterli sayıda olmaması,
2. Yönetim kurulunda görev yapan öğretim üyelerinin yoğun ders programları nedeniyle merkez etkinliklerine yeteri sürede zaman ayıramamaları,
3. Uzman personelin araştırma becerisinin sınırlılığı,
4. Fiziksel ve teknolojik altyapının ve imkânların sınırlılığı,
5. Personel sayısının azlığı.
6. Merkezin fiziksel konumunun, yemekhanenin hemen içerisinde bulunmasından dolayı; yemek kokusu ve gürültülü ortamın zaman zaman çok artması.

C- DEĞERLENDİRME

Merkezimiz bireysel ve grup çalışmalarını planlama ve yürütmede süreci profesyonel, etik ilkeler doğrultusunda sürdürmektedir. Sunulan ruh sağlığı hizmetleri, etik kurallar çerçevesinde gizli tutulmakta ve merkezimize başvuran öğrencilerimizin kişisel bilgileri, kendilerinin isteği veya onayı olmadan hiçbir kişi, birim ya da kurumla paylaşılmamaktadır. Ayrıca kişisel farklılıklara her zaman saygı duymak önceliğimizdir. Öğrencilerimizin sahip oldukları inanç, değer ve özellikler birer zenginlik olarak değerlendirilmektedir. Danışanlarımızın gündeme getirdikleri konu ve sorunlar, içtenlikle ele alınmakta ve çözüme dönük bilimsel müdahalelerden yararlanılmaktadır. Son olarak ise PDRM' de hizmet sunan

uzmanlarımız, gerekli eğitim ve dereceleri almış, bilimsellik temelinde hareket eden, sürekli kendini geliştiren ve mesleki gözetim ve dayanışma içinde çalışan profesyonellerdir.

V- ÖNERİ VE TEDBİRLER

Merkez hizmetlerinin kalitesini arttırmak, hizmet veren uzmanlarımızın mesleki bilgi ve becerilerini geliştirme ve güçlendirme, merkez hizmetlerinin yürütüldüğü fiziksel alanların niteliğini geliştirmek, yapılan gelişimsel ve koruyucu çalışmaları artırmak, merkez faaliyetlerinin daha etkin bir şekilde yürütülmesi için uzman kadrosunu arttırmak, çok önem taşımaktadır. Bunlarla birlikte, merkezimizin öğrencilerimize yönelik düzenlediği konferans, seminer gibi bilgilendirici ve destekleyici çalışmalara devam etmeyi hedeflemekte ve bu şekilde öğrencilerimizin yaşam boyu gelişimlerini desteklemeyi amaçlamaktadır. Bununla birlikte merkezimiz ilerleyen dönemlerde, öğretim üyelerinin de ruh sağlığını desteklemeyi hedefleyen, bilgilendirici çalışmalar planlamayı hedeflemektedir.

EK: Birim Yöneticisinin İç Kontrol Güvence Beyanı

İÇ KONTROL GÜVENCE BEYANI¹

Birim yöneticisi olarak, birimimde yürütülen faaliyetlerin görev, yetki ve sorumlulukların açık bir şekilde belirlendiği uygun bir kurumsal yapı içerisinde, etik değerleri benimsemiş, yeterli ve yetkin personel tarafından yürütülmesini, faaliyet ve süreçlere yönelik operasyonel risklerin belirlenmesini ve uygun kontrol faaliyetlerinin uygulanmasını, etkin bir bilgi ve iletişim sisteminin oluşturulmasını ve işletilmesini ve tüm bu faaliyetlerin sürekli ve sistemli bir şekilde izlenmesini ve geliştirilmesini sağlamaktan, verdiğim harcama talimatlarının bütçe ilke ve esaslarına, kanun ve diğer mevzuata uygun olmasından, kaynakların etkili, ekonomik ve verimli kullanılmasından ve üst yöneticiye ve yetkili mercilere hesap vermekten sorumluyum.

Bu çerçevede, faaliyetlerin belirlenmiş amaç ve politikalar doğrultusunda, mevzuata uygun, etkili, ekonomik ve verimli bir şekilde yürütülmesine, her türlü usulsüzlük ve yolsuzluğun önlenmesine, varlık ve kaynakların korunmasına, muhasebe kayıtlarının doğru ve tam olarak tutulmasına, malî bilgi ve yönetim bilgisinin zamanında ve güvenilir olarak üretilmesine ilişkin yeterli ve makul güvence sağlayan bir iç kontrol sisteminin birimimde oluşturulduğunu ve uygulandığını beyan ederim.

Birimimde yürütülen faaliyet ve süreçleri olumsuz etkileyebilecek riskler tespit edilmiş, değerlendirilmiş, bu risklerin etki ve olasılıklarını azaltacak tedbirler uygulanmış ve raporlanmıştır.

Bu güvence, birim yöneticisi olarak sahip olduğum iç kontrole ilişkin bilgi ve değerlendirmeler ile iç denetim raporlarına dayanmaktadır.

Bu raporda yer alan bilgilerin güvenilir, tam ve doğru olduğunu beyan ederim. 21.01.2025



Do.Dr.Didem AYDOĞAN
Merkez Müdürü

Not: Güvence beyanım aşağıda belirttiğim çekincelerim ile birlikte dikkate alınmalıdır. Herhangi bir çekincem bulunmamaktadır.

¹ Birim yöneticileri tarafından imzalanan iç kontrol güvence beyanı birim faaliyet raporlarına eklenir.