AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
DANIŞMA KURULU TOPLANTISI

Toplantı Tarihi: 12.11.2026
Toplantı Sayısı: 1

GÜNDEM

1. PDRM Müdürünün açılış konuşması ve toplantının amacı hakkında bilgilendirme.
2. PDRM' nin kuruluş amacı, görevleri, faaliyet alanları ve mevcut çalışma yapısının tanıtılması.
3. Merkezin mevcut faaliyetlerinin değerlendirilmesi ve yürütülen çalışmalar hakkında bilgi verilmesi.
4. Öğrencilerin ruh sağlığının korunması, psikolojik sağlamlık, bağımlılıkla mücadele, uyum ve üniversite yaşamına yönelik önleyici ve destekleyici faaliyetler hakkında önerilerin alınması.
6. PDRM' nin gelecek dönem faaliyetlerine ilişkin öneri ve görüşlerin alınması.
7. Dilek ve temenniler.

TOPLANTIYA KATILANLAR:

1. Danışma Kurulu Üyeleri

1. Prof. Dr. Figen ÇOK – Başkent Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Programı.
2. Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Vildan ACAR BAYRAKTAR – Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Gelişim Psikolojisi Anabilim Dalı.
3. Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Altuğ YENİCE – Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı.
4. Dr. Öğr. Üyesi Zeynep ERDOĞAN YILDIRIM – Pamukkale Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Sosyal Psikoloji Anabilim Dalı.

2. PDRM Yönetim Kurulu Üyeleri

1. Doç. Dr. Didem AYDOĞAN BALYEMEZ– Merkez Müdürü.
2. Dr. Öğr. Üyesi Gamze KARADAYI KAYNAK – Müdür Yardımcısı, Psikolojik-Eğitsel Hizmetler Birimi Sorumlusu.
3. Prof. Dr. Yalçın ÖZDEMİR – Araştırma-Planlama Birimi Sorumlusu.
4. Doç. Dr. Mehtap KIZILKAYA – Bağımlılık Birimi Sorumlusu.
5. Dr. Öğr. Üyesi Tolga KÖSKÜN – Travma ve Krize Müdahale Birimi Sorumlusu.

KATILAMAYAN DANIŞMA KURULU ÜYESİ

- Prof. Dr. Tuğba SARI – Akdeniz Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Anabilim Dalı.

DANIŞMA KURULU ÜYELERİNİN ÖNERİLERİ

Danışma Kurulu toplantısında Merkezin faaliyetlerinin geliştirilmesi ve güçlendirilmesine yönelik öneriler paylaşılmıştır:

1. Öğrencilerin stres, kaygı, iletişim, problem çözme ve yaşam becerileri konularında farkındalıklarını artırmaya yönelik etkinlikler düzenlenmesi,
2. Üniversitelerde uygulanan ORY 101 benzeri, ilk yıl öğrencilerine yönelik 14 haftalık uyum ve gelişim programının Üniversitemizde uygulanabilirliğinin değerlendirilmesi,
3. Ruh sağlığı konularında modüler eğitim içerikleri hazırlanması ve kısa bilgilendirici videolar çekilmesi,
4. Cinsel Tacizle Mücadele Komisyonunun uygulamada etkinleştirilmesi ve konuya ilişkin bilgilendirmelere oryantasyon programlarında yer verilmesi,
5. Bağımlılık ve travma alanlarında yürütülen çalışmaların ve farkındalık faaliyetlerinin geliştirilmesi,

6. Merkezin tanıtımı ve ruh sağlığı farkındalığı amacıyla fakülte, yüksekokul ve meslek yüksekokullarındaki zorunlu derslerde 15-20 dakikalık bilgilendirme sunumları yapılması,
7. Öğrencilerin etkinliklere katılımını teşvik etmek amacıyla katılım belgesi ve benzeri teşvik mekanizmalarının geliştirilmesi,
8. Sosyal transkript uygulamasına Merkez faaliyetlerinin dâhil edilmesi ve dijital rozet uygulamalarının değerlendirilmesi,
9. Merkeze başvuran öğrencilerin ihtiyaç ve başvuru konularından hareketle etik ilkeler ve gizlilik çerçevesinde araştırmalar yürütülmesi,
10. Öğrencilerin kişisel, sosyal ve akademik gelişimlerini desteklemek amacıyla mikro yeterlilik programlarının oluşturulması.